

2024.4.26 (金)

健康診断 こども達の視力も落ちているけど・・・

昨日は全学年、健康診断。時間割も1 2 3 昼食 4 5 6 となりました。
まず、各教室での視力検査から。担任の先生と視力の確認です。



上：検査員として立派に仕事を果たしています。



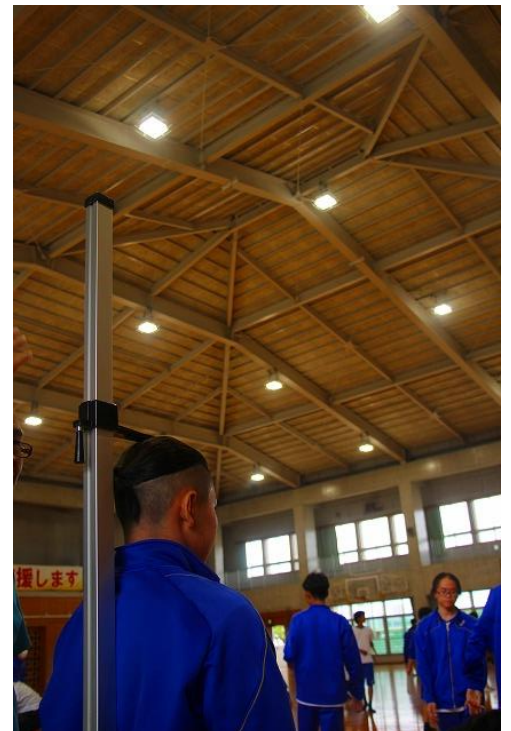
左；隣はクラスメイトの結果を記録する係の生徒です。これから各検査場を回ります。一巡したら本日終了です。早く終われるかどうかは、保健委員さんやHR長さんにどれだけ皆が協力するかにかかっています。

健康診断では、身長や体重を測定し、成長の記録を残します。身長等は気になるお年頃ですよ。

また、学校生活で気になる病気が見つかることもあります。その場合、適切な治療につなげます。そして、将来大人になっても、定期検診を受診する等、自分の健康管理への意識を高めます。



沖縄労働局は 29 日、2022 年の職場における定期健康診断の状況について、何らかの異常があった「有所見率」が前年より 1.7 ポイント悪化して 72.1%となり、**12 年連続で全国最下位**になったと発表した。全国平均値は 58.3%で、その差は広がっています。(R5.9.4)



項目別は 3 位肝機能 24.0%、2 位血圧 26.7% **最も高いのは血中脂質が 41.8%** となっています。若い頃から意識してスナック菓子や脂っこい食べ物を控えなくちゃね。